



Activité 8 Alimentation et santé

Des besoins qualitatifs et quantitatifs (matière et énergie)

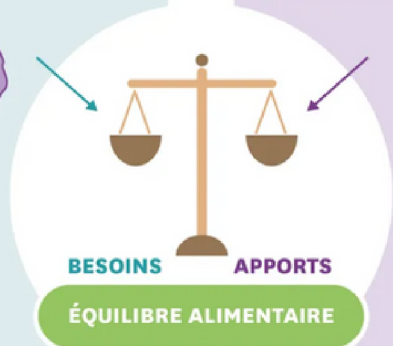
> Métabolisme de base



> Activité physique



> Croissance et vie des cellules



Des apports variés selon le régime alimentaire



Aliments variés, apports variés

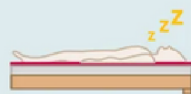
- > Glucides, lipides, protéines
- > Eau
- > Sels minéraux, vitamines



Activité 8 Alimentation et santé

Des besoins qualitatifs et quantitatifs (matière et énergie)

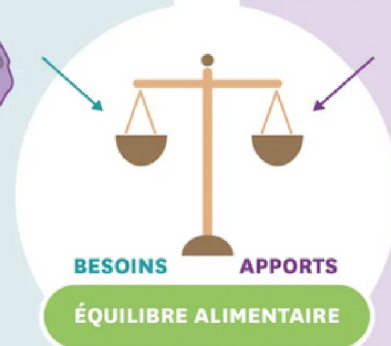
> Métabolisme de base



> Activité physique



> Croissance et vie des cellules



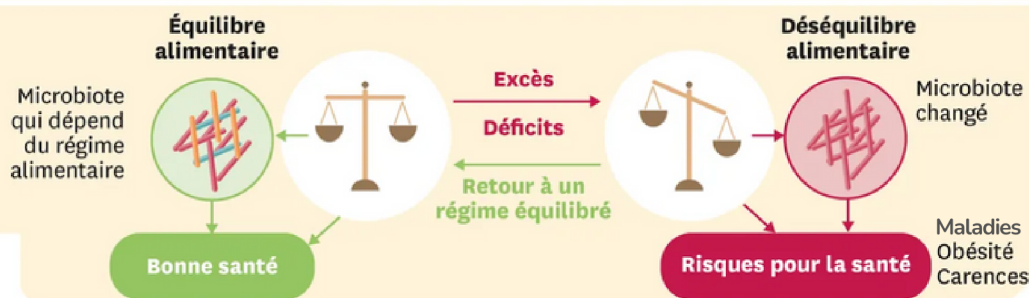
Des apports variés selon le régime alimentaire



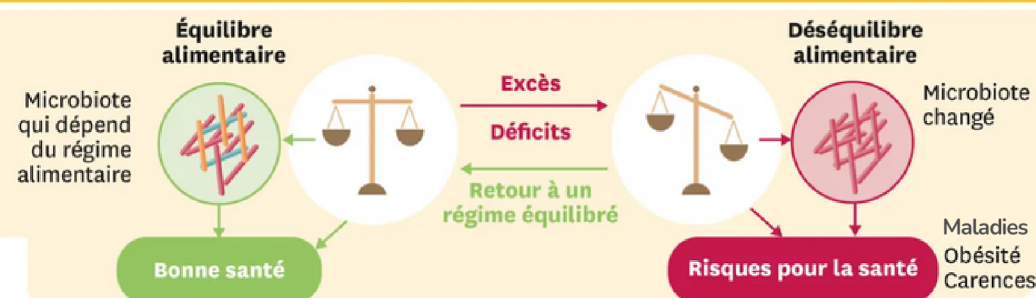
Aliments variés, apports variés

- > Glucides, lipides, protéines
- > Eau
- > Sels minéraux, vitamines

Les déséquilibres par rapport aux besoins modifient la santé



Les déséquilibres par rapport aux besoins modifient la santé



CONSTAT	MÉCANISMES		CONSÉQUENCES	
Le corps a des besoins variables : âge, activité, etc.	Apports alimentaires équilibrés	Microbiote intestinal optimal	Équilibre alimentaire	Bon fonctionnement
	Apports alimentaires déséquilibrés	Microbiote intestinal modifié	Déséquilibre alimentaire	Risques pour la santé

CONSTAT	MÉCANISMES		CONSÉQUENCES	
Le corps a des besoins variables : âge, activité, etc.	Apports alimentaires équilibrés	Microbiote intestinal optimal	Équilibre alimentaire	Bon fonctionnement
	Apports alimentaires déséquilibrés	Microbiote intestinal modifié	Déséquilibre alimentaire	Risques pour la santé